

personal y familiar. Puedes ver este documento en línea en [ein.az.gov](https://ein.az.gov) y luego seleccionar Publicaciones en el menú de Recursos.

La imprevisibilidad de los desastres significa que todos los habitantes de Arizona deben hacer un plan, tener un kit de emergencia y mantenerse informados. Aunque los desastres son menos frecuentes en Arizona, la preparación no debe ser pospuesta.

Es responsabilidad de toda la comunidad, incluyendo gobiernos y organizaciones, prepararse y responder a emergencias. Todos deben saber qué hacer en caso de una emergencia. Este folleto está diseñado para tranquilizar a los Arizonenses sobre su capacidad para prepararse y asumir la responsabilidad de su preparación personal y familiar.

Visita AzEIN <https://ein.az.gov/> para obtener más información sobre los peligros locales y cómo prepararse para ellos.



### ¡Preparados, Listos, Fuera!

Es un programa adoptado por los alguaciles de Arizona para educar a los residentes sobre medidas proactivas a tomar antes de una emergencia y acciones a seguir cuando las comunidades están

amenazadas. Los tres pasos animan a los Arizonenses a PREPARARSE en preparándose ahora para lo que amenaza a su comunidad, estar LISTOS en mantenerse al tanto del peligro significativo y ¡SALIR!, a evacuar inmediatamente cuando el peligro sea actual y ponga en peligro la vida. Se anima a los residentes a registrarse en los sistemas de notificación de emergencia del condado. Visita [ein.az.gov](https://ein.az.gov) y busca ready-set-go para obtener más información.



[ein.az.gov](https://ein.az.gov)

### Arizona Emergency Information Network (AzEIN)

La fuente oficial del Estado de Arizona para actualizaciones de emergencia, consejos de preparación y información sobre peligros, así como recursos relacionados.

### Arizona Department of Emergency and Military Affairs

5636 E. McDowell Rd. • Phoenix, AZ 85008 | (602) 267-2700  
[dema.az.gov](https://dema.az.gov) | [ein.az.gov](https://ein.az.gov)

*El Departamento de Emergencia y Asuntos Militares de Arizona (DEMA) coordina las actividades de preparación, respuesta y recuperación del Estado con la Comunidad Entera para reducir el impacto de emergencias y desastres en las personas y sus propiedades.*



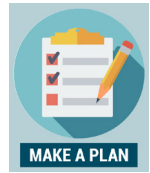
## Preparación de Emergencia para todos los Peligros

[dema.az.gov](https://dema.az.gov)

En situaciones de emergencia, los equipos de primeros auxilios pueden tardar días en llegar. Es esencial que los Arizonenses tengan un plan de comunicación, un kit de emergencia y sepan dónde obtener información confiable.

La preparación no requiere mucho tiempo ni dinero; pequeños pasos, preguntas clave y recursos gratuitos, como este folleto, pueden ayudar a prepararse y motivar a otros.

## haga un plan



La preparación comienza con un plan; un manual que describe dónde irás tú o tu familia y cómo te comunicarás en caso de emergencia. Involucra a todo el hogar en la elaboración y práctica de tu Plan de Comunicación de Emergencia Familiar.

Trabajen juntos para localizar dos (2) lugares de encuentro de emergencia, hacer una lista de números de teléfono importantes e identificar un Contacto Fuera de la Ciudad.

Un Contacto Fuera de la Ciudad es un amigo o familiar que vive fuera del área inmediata, preferiblemente en otro estado, y puede facilitar la comunicación entre los miembros de la familia en caso de emergencia. Si no tienes un Contacto Fuera de la Ciudad, tómate un tiempo para llamar o enviar un mensaje de texto a un amigo o familiar. Pídeles que sean el contacto de tu familia. Ofrece serlo tú a cambio.

### En Caso de Emergencia

Contacto de emergencia: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Contacto fuera del estado: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Lugar de encuentro vecinal: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

**Marque 9-1-1 en caso de emergencia médica.**



## construya un kit

Un kit de emergencia debe contener suficientes suministros para mantener a tu familia durante al menos 72 horas. Aquí tienes una lista de elementos esenciales para

construir un kit de emergencia:

- Medicamentos recetados y gafas
- Linterna(s) y baterías
- Kit de primeros auxilios
- Radio a pilas o de manivela
- Artículos de higiene personal
- Documentos importantes
- Dinero en efectivo
- Teléfono celular y cargador
- Abrelatas manual
- Plan de Comunicación de Emergencia Familiar

Nada es tan importante como tener agua limpia para beber, cocinar e higiene personal. Estima al menos 1 galón de agua por persona, por día. Los niños, las mujeres embarazadas y las mascotas requieren agua adicional. Considera las estaciones: empaca más agua para los meses de verano.

### Haz el cálculo

A veces, las circunstancias requieren la evacuación inmediata de hogares, vecindarios y comunidades enteras. Cuando el tiempo es esencial, agarra tu Kit de Emergencia y las 5 P's de evacuación inmediata:

- » Artículos para las personas y los animales domésticos (por ejemplo, alimentos, agua y ropa)
- » Documentos (por ejemplo, copias de documentos importantes)

- » Las recetas (por ejemplo, dispositivos médicos y lentes)
- » Objetos de valor sentimental (por ejemplo, fotos de familia)
- » Necesidades personales (por ejemplo, teléfono celular)

## manténgase informado



Para estar preparado, conoce el plan de emergencia de tu comunidad y los peligros locales. Mantente informado con noticias y pronósticos del clima, utilizando fuentes oficiales como [ein.az.gov](http://ein.az.gov). Regístrate en sistemas de alerta de emergencia locales

y activa las Alertas de Emergencia Inalámbricas en tu teléfono móvil.

Varios condados y tribus utilizan sistemas de notificación de emergencia para advertir a los residentes acerca del clima severo y para enviar alertas. Póngase en contacto con la oficina local de gestión de emergencia para registrarse. Si usted es dueño de un teléfono móvil, compruebe que la función de alertas de emergencia está activada.

### Sepa Comunicarse

Puede ser más fácil enviar y recibir mensajes de texto o publicar un mensaje de "seguro y bien" en las redes sociales que hacer una llamada telefónica después de una emergencia. Algunos teléfonos móviles permiten a los usuarios crear grupos de contactos. Si es posible, crea un grupo de "En Caso de Emergencia" que incluya a miembros de la familia y a tu Contacto Fuera de la Ciudad.

## Inspira a otros



Sé un ejemplo positivo de preparación. Busca oportunidades para incluir a otros en tus preparativos. Por ejemplo, tú y un amigo podrían unirse a un Equipo de Respuesta a Emergencias Comunitarias local o inscribir a la familia en un curso básico de primeros auxilios.

### Paga con generosidad

Comparte lo que has aprendido sobre preparación para emergencias con amigos, familiares, vecinos y compañeros de trabajo. Envía por correo electrónico una copia electrónica de este folleto a cualquier persona que se beneficiaría al aprender más sobre la preparación