



## inspira a otros

Sea un ejemplo de preparación positiva. Busque oportunidades para incluir a otros en las preparaciones de su plan. Por ejemplo, usted y un amigo podrían unirse

a un Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias local o inscribir a la familia en un curso de primeros auxilios.

### Cadena de Favores

Comparte lo que ha aprendido acerca de la preparación de emergencias de este folleto con amigos, familiares, vecinos y compañeros de trabajo. Envíe por correo electrónico una copia electrónica de nuestro folleto a cualquier persona que se beneficiaría en aprender más sobre la preparación personal y familiar de emergencias. Visite <https://ein.az.gov/publications> para ver y compartir el folleto en línea.

Arizona tiene un historial con inundaciones e incendios forestales. De hecho, cada año más de 1,500 incendios ocurren en todo el estado. La imprevisibilidad de los desastres es una de las razones por la cual todos los Arizonenses necesitan **hacer un plan, construir un kit, mantenerse informado e inspirar a otros.**

Aunque puede que nunca necesite evacuar su casa o encontrar refugio en el lugar debido a una emergencia, estar preparado le traerá paz mental, por si acaso algo llegara a suceder.

La preparación, prevención, respuesta, recuperación, y mitigación de las emergencias es responsabilidad compartida de los gobiernos y las tribus; organizaciones no gubernamentales, sin fines de lucro y religiosas; empresas del sector privado; y comunidades, familias e individuos.

Cada miembro de la Comunidad Entera tiene la responsabilidad de que todos los demás miembros sepan qué hacer y adónde ir en caso de una emergencia. Este folleto fue hecho para ayudar a los Arizonenses a preparar a sus familias y hogares para cualquier peligro.

Visite la Red de Información de Emergencia de Arizona (AzEIN) en [ein.az.gov](http://ein.az.gov) para obtener más información sobre los peligros y sugerencias sobre cómo prepararse.

*El Departamento de Emergencia y Asuntos Militares de Arizona (DEMA) coordina las actividades de preparación, respuesta y recuperación del Estado con la Comunidad Entera para reducir el impacto de emergencias y desastres en las personas y sus propiedades.*

**Listo. Receptivo. Confiable.**  
*al servicio de la Comunidad Entera*

*"La Comunidad Entera no se trata de lo que puede hacer uno solo, sino de lo que podemos lograr juntos."*



# Preparación de Emergencia para todos los Peligros

**Arizona Department of Emergency and Military Affairs**  
5636 E. McDowell Rd. • Phoenix, AZ 85008 | (602) 267-2700  
[dema.az.gov](http://dema.az.gov) | [ein.az.gov](http://ein.az.gov)

[dema.az.gov](http://dema.az.gov)

Los desastres y emergencias podrían causar que los primeros respondedores tomen horas y/o varios días para llegar a usted. En tales casos extremos, es importante que los Arizonenses tengan un plan de comunicación de emergencia y un equipo de provisiones de emergencia, y sepan dónde y cómo obtener información fiable.

La preparación de emergencia se trata de tener confianza en su capacidad de preparar. Usted no necesita invertir todo su tiempo libre o gastar mucho dinero para prepararse. Hay pequeños pasos que puede tomar, preguntas que puede hacer y recursos gratuitos, como este folleto, que puede descargar para ayudarle a **hacer un plan, construir un kit, mantenerse informado e inspirar a otros.**



### haga un plan

La preparación comienza con un plan; un libro de jugadas que describe donde usted y/o su familia irán y cómo se comunicarán en caso de una emergencia.

Involucre a todo el hogar en la elaboración y práctica de su Plan de Comunicación Familiar. Trabajen juntos para localizar dos (2) lugares de reunión de emergencia, hagan una lista de números de teléfono importantes e identifiquen un Contacto Fuera de la Ciudad.

Un Contacto Fuera de la Ciudad es un amigo de la familia o un familiar que vive fuera del área inmediata, preferiblemente en otro estado, y que pueda facilitar la comunicación entre los miembros de su familia en caso de una emergencia.

Si no tiene un Contacto Fuera de la Ciudad, tome tiempo para llamar o enviar un mensaje de texto a un amigo

#### En Caso de Emergencia

Contacto de emergencia: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Contacto fuera del estado: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Lugar de encuentro vecinal: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

**Marque 9-1-1 en caso de emergencia médica.**

o familiar. Pídeles que sean el contacto de su familia. Ofrezca ser suyo a cambio.



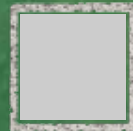
### construya un kit

Un kit de emergencia contiene suministros suficientes para mantener a su familia durante al menos 72 horas. Construya un kit que incluya alimentos no perecederos y agua potable, y provisiones para las necesidades de su familia, incluyendo niños y personas enfermas. Otros artículos recomendados incluyen:

- Medicamentos recetados y anteojos
- Linterna (s) con baterías adicionales
- Botiquín de primeros auxilios
- Radio con baterías o de manivela
- Artículos de higiene personal
- Documentos importantes (por ejemplo, seguros y financieros)
- Efectivo (por ejemplo, billetes y monedas pequeñas)
- Teléfono celular y cargador
- Abrelatas manual
- Copia de su plan de comunicación familiar

#### Haga La Cuenta

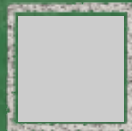
Nada es tan importante como tener agua limpia para beber, cocinar e higiene personal. Estime por lo menos 1 galón de agua por persona, por día. Los niños, las mujeres embarazadas y las mascotas necesitan agua adicional. Considere la temporada— empáquese más agua para los meses de verano



x



=



El número de personas en su hogar

El número de galones de agua necesarios por persona durante 3 días

El número mínimo de galones de agua para dejar de lado en caso de emergencia

#### Equipo de Provisiones de Emergencia

A veces las circunstancias— por ejemplo, un cambio repentino en la dirección del viento en un incendio forestal— requieren la evacuación inmediata de hogares,

vecindarios y comunidades enteras. Cuando el tiempo es esencial, manténgase preparado con un equipo de provisiones de emergencia que contiene:

- » Artículos para las personas y los animales domésticos (por ejemplo, alimentos, agua y ropa)
- » Documentos (por ejemplo, copias de documentos importantes)
- » Las recetas (por ejemplo, dispositivos médicos y lentes)
- » Objetos de valor sentimental (por ejemplo, fotos de familia)
- » Necesidades personales (por ejemplo, teléfono celular)



### manténgase informado

Cuanto más sepa acerca de su comunidad, los peligros locales y los planes de emergencia, incluyendo el plan en la escuela de su hijo, estará usted mejor preparado para responder.

Manténgase informado de los eventos y pronósticos actuales. Monitoree las noticias locales y la cobertura del tiempo, marque las fuentes gubernamentales y oficiales como [ein.az.gov](http://ein.az.gov), y regístrese para recibir alertas de emergencia.



Varios condados y tribus utilizan sistemas de notificación de emergencia para advertir a los residentes acerca del clima severo y para enviar alertas. Póngase en contacto con la oficina local de gestión de emergencia para registrarse. Si usted es dueño de un teléfono móvil, compruebe que la función de alertas de emergencia está activada.

#### Sepa Comunicarse

Puede ser más fácil enviar y recibir mensajes de texto o enviar un mensaje de bienestar a las redes sociales que hacer una llamada telefónica después de una emergencia.

Enseñe a la familia cómo enviar mensajes de texto en grupo y utilizar los medios sociales para mantenerse informado y comunicarse con la familia.

Algunos teléfonos móviles permiten a los usuarios crear grupos de contactos. Si es posible, haga un grupo de "En Caso de Emergencia" que incluya a miembros de la familia y su Contacto Fuera de la ciudad.